

STAGE EXCELLENCE KATA

» Samedi 30 mai 2026
à POISSY (78)

Date limite d'inscription : 27 mai 2026

Stage ouvert aux licenciés France Judo à partir de la Ceinture Marron

INFORMATIONS DU STAGE

Accueil café: 08h30
09h00 - 10h45 Kata
11h00 - 12h00 Judo

Prévoir votre panier repas

13h30 - 15h00 Kata
15h00 - 16h00 Judo
16h00 - 16h30 MONDO

LIEU DU STAGE

Complexe sportif Marcel Cerdan
129 Avenue de la Maladrerie
78300 Poissy

PROGRAMME

NAGE NO KATA

Culture et pratique, mise en évidence des principes du kata, rôles de Tori et de Uke.

KODOKAN GOSHIN JITSU

Comprendre l'état d'esprit du kata, principe des attaques/défenses

TECHNIQUE UV2

Pratique et exigence des démonstrations en situation

nos INTERVENANTS



NORIKAZU KAWAISHI
7ème dan
Formateur National
Kata et membre
fondateur de
l'Académie de Judo



ERIC VAN THO TRUONG
6ème dan
Juge régional
Expert KDK Goshin Jitsu



FREDERIC DEMONTFAUCON
7ème dan
Expert international
Champion du monde



Sous la direction de F.DEMONTFAUCON et P.BOUROUMA

Frais d'inscription :
20€ à régler lors de votre inscription en ligne
Inscrivez-vous en scannant le QR code, sur
extranet et paiement HelloAsso